Школа	МБОУ "Средняя школа М	Утвердил: должность	директор	)			
Типово	е примерное мен	ю приготавливаемых блюд	фамилия	Коган Л.І			
Возрастная	категория	7-11 лет	дата	12	10	2023	
				день	месяц	год	

	_						день	месяц	боз		
Неде	День недел	Прием	Раздел меню	Блюда	Вес блюда,	Белки	Жиры	Углевод	Калорийн	Nº	Цена
ля	и	пищи	газдел меню	Блюда	г	Белки	жиры	ы	ость	рецептуры	цена
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Макаронные изделия отварные с сыром	225	14,88	13,9	37,5	369	204	20,56
			-1	,							
			son Harliton	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	1,53
			гор.напиток	•							
			хлеб	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136	1	9,38
			фрукты								
				Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92		14,8
					CCE	40.24	24.04	07.50	CE7		40.07
			итого		665	18,31	21,61	87,59	657		46,27
1	1	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
1	1	Итого	за день:		665	18,31	21,61	87,59	657		46,27
			T .	Каша вязкая молочная из риса и пшена	220	6,08	11,18	43,33	300	175	16,67
1	2	Завтрак	гор.блюдо	паша влокая молочная из риса и пшена	220	0,00	11,10	45,55	300	175	10,07
1											
1			гор.напиток	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,36	382	11,15
			хлеб	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136	1	9,38
			фрукты	Яблоко	200	1	0	26,75	105		20
1			117	Сыр порционно	30	5,26	5,32	0	103	15	16,5
				овр порадионно	30	0,20	0,02	,	100	10	10,0
			итого		690	18,78	27,53	102,55	762,36		73,7
1	2	Обед	закуска								
			1 блюдо								
					-						
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			хлео черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
1	2	Итого	за день:		690	18,78	27,53	102,55	762,36		73,7
1		Завтрак	гор.блюдо	Котлета мясная	85	14,96	33,09	15,3	422,02	268	29,62
		Sub-pun	гортолюдо	Капуста тушеная	180	3,77	5,83	16,97	135,2	321	11,37
				Ranyora rymonazi		0,11	0,00				
				Karman un ausau arayah muman		0.07	0.00		132,8		
			гор.напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0,67	0,09	32,02		349	3,38
			гор.напиток хлеб	Компот из смеси сухофруктов Хлеб		0,67 1,77	0,09	32,02 14,04	68,1	349	3,38 1,44
					200				68,1	349	
			хлеб		200				68,1	349	
			хлеб		200				68,1	349	
			хлеб		200				68,1	349	
			хлеб фрукты		30	1,77	0,33	14,04		349	1,44
			хлеб фрукты итого		200				68,1 758,12	349	
1	3	Обед	хлеб фрукты		30	1,77	0,33	14,04		349	1,44
1	3	Обед	хлеб фрукты итого		30	1,77	0,33	14,04		349	1,44
1	3	Обед	хлеб фрукты <i>итого</i> закуска 1 блюдо		30	1,77	0,33	14,04		349	1,44
1	3	Обед	жлеб фрукты <i>итого</i> закуска 1 блюдо 2 блюдо		30	1,77	0,33	14,04		349	1,44
1	3	Обед	хлеб фрукты штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир		30	1,77	0,33	14,04		349	1,44
1	3	Обед	хлеб фрукты штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток		30	1,77	0,33	14,04		349	1,44
1	3	Обед	хлеб фрукты штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел.		30	1,77	0,33	14,04		349	1,44
1	3	Обед	хлеб фрукты штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток		30	1,77	0,33	14,04		349	1,44
1	3	Обед	хлеб фрукты штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел.		30	1,77	0,33	14,04		349	1,44
1	3	Обед	хлеб фрукты штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел.		30	1,77	0,33	14,04		349	1,44
1	3	Обед	итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб черн.		200 30 495	21,17	39,34	78,33	758,12	349	45,81
			хлеб фрукты штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб черн.		200 30 30 495	21,17	0,33	78,33	758,12	349	45,81
1	3	Итого	хлеб фрукты штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	Xne6	200 30 30 495	1,77 21,17 21,17	0,33	78,33 0 78,33	758,12 0 0 758,12		1,44 45,81 0 0 45,81
			хлеб фрукты штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб черн.	Хлеб Рыба отварная	200 30 495 0 495 55	0 21,17 11,35	0,33 39,34 0 0 39,34 12,46	78,33 0 78,33 0,45	758,12 0 758,12 171	226	1,44 45,81 0 45,81 41,95
1	3	Итого	хлеб фрукты штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	Xne6	200 30 30 495	1,77 21,17 21,17	0,33	78,33 0 78,33	758,12 0 0 758,12		1,44 45,81 0 0 45,81
1	3	Итого	хлеб фрукты штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	Хлеб Рыба отварная	200 30 495 0 495 55	0 21,17 11,35	0,33 39,34 0 0 39,34 12,46	78,33 0 78,33 0,45	758,12 0 758,12 171	226	1,44 45,81 0 45,81 41,95
1	3	Итого	итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.  итого за день: гор.блюдо	Хлеб	200 30 30 495 0 495 55 180	0 21,17 11,35 3,6	0,33 39,34 0 39,34 12,46 5,7	78,33 0 78,33 0,45 24,5	758,12 0 758,12 171 164,7	226 312	1,44 45,81 0 45,81 41,95 9
1	3	Итого	итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.  итого за день: гор.блюдо	Хлеб	200 30 30 495 0 495 55 180	0 21,17 11,35 3,6	0,33 39,34 0 39,34 12,46 5,7	78,33 0 78,33 0,45 24,5	758,12 0 758,12 171 164,7	226 312	1,44 45,81 0 45,81 41,95 9
1	3	Итого	итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.  итого за день: гор.блюдо	Хлеб  Рыба отварная Пюре картофельное Чай с лимоном	200 30 30 495 0 495 55 180 207	0 21,17 11,35 3,6 0,13	0,33 39,34 0 39,34 12,46 5,7 0,02	78,33 0,45 24,5 15,2	758,12 0 758,12 171 164,7 62	226 312	1,44 45,81 0 0 45,81 41,95 9 3,18
1	3	Итого	итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.  итого за день: гор.блюдо	Хлеб	200 30 30 495 0 495 55 180	0 21,17 11,35 3,6	0,33 39,34 0 39,34 12,46 5,7	78,33 0 78,33 0,45 24,5	758,12 0 758,12 171 164,7	226 312	1,44 45,81 0 45,81 41,95 9
1	3	Итого	итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.  итого за день: гор.блюдо	Хлеб  Рыба отварная Пюре картофельное Чай с лимоном	200 30 30 495 0 495 55 180 207	0 21,17 11,35 3,6 0,13	0,33 39,34 0 39,34 12,46 5,7 0,02	78,33 0,45 24,5 15,2	758,12 0 758,12 171 164,7 62	226 312	1,44 45,81 0 0 45,81 41,95 9 3,18
1	3	Итого	итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.  итого за день: гор.блюдо	Хлеб  Рыба отварная Пюре картофельное Чай с лимоном	200 30 30 495 0 495 55 180 207	0 21,17 11,35 3,6 0,13	0,33 39,34 0 39,34 12,46 5,7 0,02	78,33 0,45 24,5 15,2	758,12 0 758,12 171 164,7 62	226 312	1,44 45,81 0 0 45,81 41,95 9 3,18
1	3	Итого	хлеб фрукты  штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб черн.  штого за день: гор.блюдо	Хлеб  Рыба отварная Пюре картофельное Чай с лимоном	200 30 30 495 0 495 55 180 207	0 21,17 11,35 3,6 0,13	0,33 39,34 0 39,34 12,46 5,7 0,02	78,33 0,45 24,5 15,2	758,12 0 758,12 171 164,7 62	226 312	1,44 45,81 0 45,81 41,95 9 3,18
1 1	3 4	<b>Итогс</b> Завтрак	хлеб фрукты  штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.  штого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты	Хлеб  Рыба отварная Пюре картофельное Чай с лимоном	200 30 30 495 0 495 55 180 207	0 21,17 11,35 3,6 0,13	0,33 39,34 0 39,34 12,46 5,7 0,02	78,33 0,45 24,5 15,2	758,12 0 758,12 171 164,7 62	226 312	1,44 45,81 0 0 45,81 41,95 9 3,18
1	3	Итого	хлеб фрукты  штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.  штого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты  штого закуска	Хлеб  Рыба отварная Пюре картофельное Чай с лимоном	200 30 30 495 0 495 55 180 207	0 21,17 11,35 3,6 0,13	0,33 39,34 0 39,34 12,46 5,7 0,02	78,33 0,45 24,5 15,2	758,12 0 758,12 171 164,7 62	226 312	1,44 45,81 0 45,81 41,95 9 3,18
1 1	3 4	<b>Итогс</b> Завтрак	итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб черн.  итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты  итого за день: гор.блюдо	Хлеб  Рыба отварная Пюре картофельное Чай с лимоном	200 30 30 495 0 495 55 180 207	0 21,17 11,35 3,6 0,13	0,33 39,34 0 39,34 12,46 5,7 0,02	78,33 0,45 24,5 15,2	758,12 0 758,12 171 164,7 62	226 312	1,44 45,81 0 45,81 41,95 9 3,18
1 1	3 4	<b>Итогс</b> Завтрак	хлеб фрукты  штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.  штого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты  штого закуска	Хлеб  Рыба отварная Пюре картофельное Чай с лимоном	200 30 30 495 0 495 55 180 207	0 21,17 11,35 3,6 0,13	0,33 39,34 0 39,34 12,46 5,7 0,02	78,33 0,45 24,5 15,2	758,12 0 758,12 171 164,7 62	226 312	1,44 45,81 0 45,81 41,95 9 3,18
1 1	3 4	<b>Итогс</b> Завтрак	итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб черн.  итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты  итого за день: гор.блюдо	Хлеб  Рыба отварная Пюре картофельное Чай с лимоном	200 30 30 495 0 495 55 180 207	0 21,17 11,35 3,6 0,13	0,33 39,34 0 39,34 12,46 5,7 0,02	78,33 0,45 24,5 15,2	758,12 0 758,12 171 164,7 62	226 312	1,44 45,81 0 45,81 41,95 9 3,18
1 1	3 4	<b>Итогс</b> Завтрак	хлеб фрукты  штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.  штого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты  штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гор.напиток хлеб фрукты  штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир	Хлеб  Рыба отварная Пюре картофельное Чай с лимоном	200 30 30 495 0 495 55 180 207	0 21,17 11,35 3,6 0,13	0,33 39,34 0 39,34 12,46 5,7 0,02	78,33 0,45 24,5 15,2	758,12 0 758,12 171 164,7 62	226 312	1,44 45,81 0 45,81 41,95 9 3,18
1 1	3 4	<b>Итогс</b> Завтрак	хлеб фрукты  штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.  штого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты  штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гор.напиток хлеб фрукты  штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток	Хлеб  Рыба отварная Пюре картофельное Чай с лимоном	200 30 30 495 0 495 55 180 207	0 21,17 11,35 3,6 0,13	0,33 39,34 0 39,34 12,46 5,7 0,02	78,33 0,45 24,5 15,2	758,12 0 758,12 171 164,7 62	226 312	1,44 45,81 0 45,81 41,95 9 3,18
1 1	3 4	<b>Итогс</b> Завтрак	хлеб фрукты  штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.  штого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты  штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гор.напиток хлеб фрукты  штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир	Хлеб  Рыба отварная Пюре картофельное Чай с лимоном	200 30 30 495 0 495 55 180 207	0 21,17 11,35 3,6 0,13	0,33 39,34 0 39,34 12,46 5,7 0,02	78,33 0,45 24,5 15,2	758,12 0 758,12 171 164,7 62	226 312	1,44 45,81 0 45,81 41,95 9 3,18

					0	_	_	_	0		0
			итого		0	0	0	0	0		0
1	4		за день:		642	16,08	18,38	60,35	489,7		68,93
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Гуляш	100	10,64	28,19	2,89	309	260	33,47
				Каша гречневая вязкая	200	6,11	6,68	27,36	194	303	8,23
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376	1,53
			хлеб	Хлеб	30	1,77	0,33	14,04	68,1		1,44
			фрукты								
			итого		530	18,59	35,22	59,29	631,1		44,67
1	5	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
1	5	Итого	за день:		530	18,59	35,22	59,29	631,1		44,67
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Птица отварная	100	23,39	22,19	0,41	295	388	59,6
		· .		Макаронные изделия отварные	200	7,34	6,02	35,26	224,6	309	8,45
			гор.напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0,67	0,09	32,02	132,8	349	3,38
			хлеб	Хлеб	30	1,77	0,33	14,04	68,1		1,44
			фрукты								
			итого		530	33,17	28,63	81,73	720,5		72,87
2	1	Обед	закуска			/	,		-,-		,-
_	•	ООСД	1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			umaaa		0	0	0	Λ	0		0
_	4	Maron	итого		0	0	0	0	0 720.5		0
2	1		за день:	Zanawa wa manara	530	33,17	28,63	81,73	720,5	222	72,87
2	1 2	<b>Итого</b> Завтрак		Запеканка из творога						223	
			за день: гор.блюдо		530 120	33,17 10,23	28,63 12,71	81,73 39,2	720,5 378		72,87 40,15
			за день: гор.блюдо гор.напиток	Какао с молоком	530 120 200	33,17 10,23 4,08	28,63 12,71 3,54	81,73 39,2 17,58	720,5 378 118,36	223	72,87 40,15 11,15
			за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб		530 120	33,17 10,23	28,63 12,71	81,73 39,2	720,5 378		72,87 40,15
			за день: гор.блюдо гор.напиток	Какао с молоком Батон	530 120 200 30	33,17 10,23 4,08 2,4	28,63 12,71 3,54 0,3	81,73 39,2 17,58 14,73	720,5 378 118,36 71,4	382	72,87 40,15 11,15 2,48
			за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб	Какао с молоком	530 120 200	33,17 10,23 4,08	28,63 12,71 3,54	81,73 39,2 17,58	720,5 378 118,36		72,87 40,15 11,15
			за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб	Какао с молоком Батон	530 120 200 30	33,17 10,23 4,08 2,4	28,63 12,71 3,54 0,3	81,73 39,2 17,58 14,73	720,5 378 118,36 71,4	382	72,87 40,15 11,15 2,48
			за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты	Какао с молоком Батон	530 120 200 30 30	33,17 10,23 4,08 2,4 5,26	28,63 12,71 3,54 0,3 5,32	81,73 39,2 17,58 14,73	720,5 378 118,36 71,4	382	72,87 40,15 11,15 2,48 16,5
2	2	Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого	Какао с молоком Батон	530 120 200 30	33,17 10,23 4,08 2,4	28,63 12,71 3,54 0,3	81,73 39,2 17,58 14,73	720,5 378 118,36 71,4	382	72,87 40,15 11,15 2,48
	2		за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска	Какао с молоком Батон	530 120 200 30 30	33,17 10,23 4,08 2,4 5,26	28,63 12,71 3,54 0,3 5,32	81,73 39,2 17,58 14,73	720,5 378 118,36 71,4	382	72,87 40,15 11,15 2,48 16,5
2	2	Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты  итого закуска 1 блюдо	Какао с молоком Батон	530 120 200 30 30	33,17 10,23 4,08 2,4 5,26	28,63 12,71 3,54 0,3 5,32	81,73 39,2 17,58 14,73	720,5 378 118,36 71,4	382	72,87 40,15 11,15 2,48 16,5
2	2	Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты  итого закуска 1 блюдо 2 блюдо	Какао с молоком Батон	530 120 200 30 30	33,17 10,23 4,08 2,4 5,26	28,63 12,71 3,54 0,3 5,32	81,73 39,2 17,58 14,73	720,5 378 118,36 71,4	382	72,87 40,15 11,15 2,48 16,5
2	2	Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты  итого закуска 1.блюдо 2.блюдо гарнир	Какао с молоком Батон	530 120 200 30 30	33,17 10,23 4,08 2,4 5,26	28,63 12,71 3,54 0,3 5,32	81,73 39,2 17,58 14,73	720,5 378 118,36 71,4	382	72,87 40,15 11,15 2,48 16,5
2	2	Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты  итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток	Какао с молоком Батон	530 120 200 30 30	33,17 10,23 4,08 2,4 5,26	28,63 12,71 3,54 0,3 5,32	81,73 39,2 17,58 14,73	720,5 378 118,36 71,4	382	72,87 40,15 11,15 2,48 16,5
2	2	Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты  штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел.	Какао с молоком Батон	530 120 200 30 30	33,17 10,23 4,08 2,4 5,26	28,63 12,71 3,54 0,3 5,32	81,73 39,2 17,58 14,73	720,5 378 118,36 71,4	382	72,87 40,15 11,15 2,48 16,5
2	2	Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты  итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток	Какао с молоком Батон	530 120 200 30 30	33,17 10,23 4,08 2,4 5,26	28,63 12,71 3,54 0,3 5,32	81,73 39,2 17,58 14,73	720,5 378 118,36 71,4	382	72,87 40,15 11,15 2,48 16,5
2	2	Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты  штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел.	Какао с молоком Батон	530 120 200 30 30	33,17 10,23 4,08 2,4 5,26	28,63 12,71 3,54 0,3 5,32	81,73 39,2 17,58 14,73	720,5 378 118,36 71,4	382	72,87 40,15 11,15 2,48 16,5
2	2	Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты  итого закуска 1.блюдо 2.блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	Какао с молоком Батон	200 30 30 30 380	33,17 10,23 4,08 2,4 5,26	28,63 12,71 3,54 0,3 5,32	81,73 39,2 17,58 14,73 0	720,5 378 118,36 71,4 103	382	72,87 40,15 11,15 2,48 16,5
2	2	Завтрак Обед	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты  итого закуска 1.блюдо 2.блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	Какао с молоком Батон	30 120 200 30 30 380	33,17 10,23 4,08 2,4 5,26 21,97	28,63 12,71 3,54 0,3 5,32 21,87	81,73 39,2 17,58 14,73 0 71,51	720,5 378 118,36 71,4 103 670,76	382	72,87 40,15 11,15 2,48 16,5 70,28
2	2	Обед	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты  итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб бел.	Какао с молоком Батон Сыр порционно	30 120 200 30 30 380 0 0 380	33,17 10,23 4,08 2,4 5,26 21,97	28,63 12,71 3,54 0,3 5,32 21,87	81,73 39,2 17,58 14,73 0 71,51	720,5 378 118,36 71,4 103 670,76	382	72,87 40,15 11,15 2,48 16,5 70,28
2	2	Завтрак Обед	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты  итого закуска 1.блюдо 2.блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	Какао с молоком Батон	30 120 200 30 30 380	33,17 10,23 4,08 2,4 5,26 21,97	28,63 12,71 3,54 0,3 5,32 21,87	81,73 39,2 17,58 14,73 0 71,51	720,5 378 118,36 71,4 103 670,76	382	72,87 40,15 11,15 2,48 16,5 70,28
2	2	Обед	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты  штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.  штого за день: гор.блюдо	Какао с молоком Батон Сыр порционно  Рагу из птицы	380 120 200 30 30 380 0 380 175	33,17 10,23 4,08 2,4 5,26 21,97 0 21,97 12,81	28,63 12,71 3,54 0,3 5,32 21,87 0 0 21,87	81,73 39,2 17,58 14,73 0 71,51	720,5 378 118,36 71,4 103 670,76	382 15 289	72,87 40,15 11,15 2,48 16,5 70,28 0 70,28 30,53
2	2	Обед	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты  итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.  итого за день: гор.блюдо	Какао с молоком Батон Сыр порционно  Рагу из птицы Чай с сахаром	30 200 30 30 380 380 175	33,17 10,23 4,08 2,4 5,26 21,97 0 21,97 12,81	28,63 12,71 3,54 0,3 5,32 21,87 0 21,87 10,65	81,73 39,2 17,58 14,73 0 71,51 0 0 71,51 15,2	720,5 378 118,36 71,4 103 670,76 0 670,76 208	382	72,87 40,15 11,15 2,48 16,5 70,28 0 0 70,28 30,53
2	2	Обед	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты  итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб черн.  итого за день: гор.блюдо	Какао с молоком Батон Сыр порционно  Рагу из птицы	380 120 200 30 30 380 0 380 175	33,17 10,23 4,08 2,4 5,26 21,97 0 21,97 12,81	28,63 12,71 3,54 0,3 5,32 21,87 0 0 21,87	81,73 39,2 17,58 14,73 0 71,51	720,5 378 118,36 71,4 103 670,76	382 15 289	72,87 40,15 11,15 2,48 16,5 70,28 0 70,28 30,53
2	2	Обед	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты  итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.  итого за день: гор.блюдо	Какао с молоком Батон Сыр порционно  Рагу из птицы Чай с сахаром Хлеб	30 200 30 30 30 380 380 175 200 30	33,17 10,23 4,08 2,4 5,26 21,97 0 21,97 12,81 0,07 1,77	28,63 12,71 3,54 0,3 5,32 21,87 0 21,87 10,65	81,73 39,2 17,58 14,73 0 71,51 0 71,51 15,2 15	720,5 378 118,36 71,4 103 670,76 0 670,76 208	382 15 15 289 376	72,87 40,15 11,15 2,48 16,5 70,28 0 0 70,28 30,53 1,53 1,44
2	2	Обед	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты  итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб черн.  итого за день: гор.блюдо	Какао с молоком Батон Сыр порционно  Рагу из птицы Чай с сахаром Хлеб Салат из свеклы отварной	30 200 30 30 30 380 0 380 175 200 30	33,17 10,23 4,08 2,4 5,26 21,97 0 21,97 12,81 0,07 1,77	28,63 12,71 3,54 0,3 5,32 21,87 0 21,87 10,65 0,02 0,33	81,73 39,2 17,58 14,73 0 71,51 0 71,51 15,2 15 14,04 4,13	720,5 378 118,36 71,4 103 670,76 0 670,76 208 60 68,1	382 15 15 289 376	72,87 40,15 11,15 2,48 16,5 70,28 0 70,28 30,53 1,53 1,44
2	2	Обед	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты  итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб черн.  итого за день: гор.блюдо	Какао с молоком Батон Сыр порционно  Рагу из птицы  Чай с сахаром Хлеб Салат из свеклы отварной Бутерброд с маслом	0 380 175 0 380 0 380 175 200 30 40	33,17 10,23 4,08 2,4 5,26 21,97 0 21,97 12,81 0,07 1,77	28,63 12,71 3,54 0,3 5,32 21,87 0 21,87 10,65 0,02 0,33 3,01 7,49	81,73 39,2 17,58 14,73 0 71,51 0 71,51 15,2 15 14,04 4,13 14,89	720,5 378 118,36 71,4 103 670,76 0 670,76 208 60 68,1	382 15 15 289 376	72,87 40,15 11,15 2,48 16,5 70,28 0 70,28 30,53 1,53 1,44 2,82 9,38
2	2	Обед	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты  итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.  итого за день: гор.блюдо	Какао с молоком Батон Сыр порционно  Рагу из птицы Чай с сахаром Хлеб Салат из свеклы отварной	0 380 175 200 30 30 380 175 200 30 40	33,17 10,23 4,08 2,4 5,26 21,97 0 21,97 12,81 0,07 1,77 0,71 2,36 1	28,63 12,71 3,54 0,3 5,32 21,87 0 21,87 10,65 0,02 0,33 3,01 7,49 0,2	81,73 39,2 17,58 14,73 0 71,51 0 71,51 15,2 15 14,04 4,13 14,89 20,2	720,5 378 118,36 71,4 103 670,76 0 670,76 208 60 68,1 46,4 136 92	382 15 15 289 376	72,87 40,15 11,15 2,48 16,5 70,28 0 70,28 30,53 1,53 1,44 2,82 9,38 14,8
2 2 2	2 2 3	Обед Итогс Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты  штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.  штого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты	Какао с молоком Батон Сыр порционно  Рагу из птицы  Чай с сахаром Хлеб Салат из свеклы отварной Бутерброд с маслом	0 380 175 0 380 0 380 175 200 30 40	33,17 10,23 4,08 2,4 5,26 21,97 0 21,97 12,81 0,07 1,77	28,63 12,71 3,54 0,3 5,32 21,87 0 21,87 10,65 0,02 0,33 3,01 7,49	81,73 39,2 17,58 14,73 0 71,51 0 71,51 15,2 15 14,04 4,13 14,89	720,5 378 118,36 71,4 103 670,76 0 670,76 208 60 68,1	382 15 15 289 376	72,87 40,15 11,15 2,48 16,5 70,28 0 70,28 30,53 1,53 1,44 2,82 9,38
2	2 2 3	Обед	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты  штого закуска 1 блюдо гор.напиток хлеб бел. хлеб бел. хлеб черн.  штого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты  итого за день:	Какао с молоком Батон Сыр порционно  Рагу из птицы  Чай с сахаром Хлеб Салат из свеклы отварной Бутерброд с маслом	0 380 175 200 30 30 380 175 200 30 40	33,17 10,23 4,08 2,4 5,26 21,97 0 21,97 12,81 0,07 1,77 0,71 2,36 1	28,63 12,71 3,54 0,3 5,32 21,87 0 21,87 10,65 0,02 0,33 3,01 7,49 0,2	81,73 39,2 17,58 14,73 0 71,51 0 71,51 15,2 15 14,04 4,13 14,89 20,2	720,5 378 118,36 71,4 103 670,76 0 670,76 208 60 68,1 46,4 136 92	382 15 15 289 376	72,87 40,15 11,15 2,48 16,5 70,28 0 70,28 30,53 1,53 1,44 2,82 9,38 14,8
2 2 2	2 2 3	Обед Итогс Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты  штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.  штого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты	Какао с молоком Батон Сыр порционно  Рагу из птицы  Чай с сахаром Хлеб Салат из свеклы отварной Бутерброд с маслом	0 380 175 200 30 30 380 175 200 30 40	33,17 10,23 4,08 2,4 5,26 21,97 0 21,97 12,81 0,07 1,77 0,71 2,36 1	28,63 12,71 3,54 0,3 5,32 21,87 0 21,87 10,65 0,02 0,33 3,01 7,49 0,2	81,73 39,2 17,58 14,73 0 71,51 0 71,51 15,2 15 14,04 4,13 14,89 20,2	720,5 378 118,36 71,4 103 670,76 0 670,76 208 60 68,1 46,4 136 92	382 15 15 289 376	72,87 40,15 11,15 2,48 16,5 70,28 0 70,28 30,53 1,53 1,44 2,82 9,38 14,8
2 2 2	2 2 3	Обед Итогс Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты  штого закуска 1 блюдо гор.напиток хлеб бел. хлеб бел. хлеб черн.  штого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты  итого за день:	Какао с молоком Батон Сыр порционно  Рагу из птицы  Чай с сахаром Хлеб Салат из свеклы отварной Бутерброд с маслом	0 380 175 200 30 30 380 175 200 30 40	33,17 10,23 4,08 2,4 5,26 21,97 0 21,97 12,81 0,07 1,77 0,71 2,36 1	28,63 12,71 3,54 0,3 5,32 21,87 0 21,87 10,65 0,02 0,33 3,01 7,49 0,2	81,73 39,2 17,58 14,73 0 71,51 0 71,51 15,2 15 14,04 4,13 14,89 20,2	720,5 378 118,36 71,4 103 670,76 0 670,76 208 60 68,1 46,4 136 92	382 15 15 289 376	72,87 40,15 11,15 2,48 16,5 70,28 0 70,28 30,53 1,53 1,44 2,82 9,38 14,8
2 2 2	2 2 3	Обед Итогс Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты  итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб черн.  итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты  итого за день:	Какао с молоком Батон Сыр порционно  Рагу из птицы  Чай с сахаром Хлеб Салат из свеклы отварной Бутерброд с маслом	0 380 175 200 30 30 380 175 200 30 40	33,17 10,23 4,08 2,4 5,26 21,97 0 21,97 12,81 0,07 1,77 0,71 2,36 1	28,63 12,71 3,54 0,3 5,32 21,87 0 21,87 10,65 0,02 0,33 3,01 7,49 0,2	81,73 39,2 17,58 14,73 0 71,51 0 71,51 15,2 15 14,04 4,13 14,89 20,2	720,5 378 118,36 71,4 103 670,76 0 670,76 208 60 68,1 46,4 136 92	382 15 15 289 376	72,87 40,15 11,15 2,48 16,5 70,28 0 70,28 30,53 1,53 1,44 2,82 9,38 14,8
2 2 2	2 2 3	Обед Итогс Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты  итого закуска 1.блюдо 2.блюдо гарнир напиток хлеб черн.  итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты  итого за день: гор.блюдо сор.напиток хлеб фрукты	Какао с молоком Батон Сыр порционно  Рагу из птицы  Чай с сахаром Хлеб Салат из свеклы отварной Бутерброд с маслом	0 380 175 200 30 30 380 175 200 30 40	33,17 10,23 4,08 2,4 5,26 21,97 0 21,97 12,81 0,07 1,77 0,71 2,36 1	28,63 12,71 3,54 0,3 5,32 21,87 0 21,87 10,65 0,02 0,33 3,01 7,49 0,2	81,73 39,2 17,58 14,73 0 71,51 0 71,51 15,2 15 14,04 4,13 14,89 20,2	720,5 378 118,36 71,4 103 670,76 0 670,76 208 60 68,1 46,4 136 92	382 15 15 289 376	72,87 40,15 11,15 2,48 16,5 70,28 0 70,28 30,53 1,53 1,44 2,82 9,38 14,8
2 2 2	2 2 3	Обед Итогс Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты  итого закуска 1 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.  итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты  итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты	Какао с молоком Батон Сыр порционно  Рагу из птицы  Чай с сахаром Хлеб Салат из свеклы отварной Бутерброд с маслом	0 380 175 200 30 30 380 175 200 30 40 200	33,17 10,23 4,08 2,4 5,26 21,97 0 21,97 12,81 0,07 1,77 0,71 2,36 1	28,63 12,71 3,54 0,3 5,32 21,87 0 21,87 10,65 0,02 0,33 3,01 7,49 0,2	81,73 39,2 17,58 14,73 0 71,51 0 71,51 15,2 15 14,04 4,13 14,89 20,2	720,5 378 118,36 71,4 103 670,76 0 670,76 208 60 68,1 46,4 136 92	382 15 15 289 376	72,87 40,15 11,15 2,48 16,5 70,28 0 70,28 30,53 1,53 1,44 2,82 9,38 14,8
2 2 2	2 2 3	Обед Итогс Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты  итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб черн.  итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты  итого за день: гор.блюдо 1 блюдо 1 гарнир напиток	Какао с молоком Батон Сыр порционно  Рагу из птицы  Чай с сахаром Хлеб Салат из свеклы отварной Бутерброд с маслом	0 380 175 200 30 30 380 175 200 30 40 200	33,17 10,23 4,08 2,4 5,26 21,97 0 21,97 12,81 0,07 1,77 0,71 2,36 1	28,63 12,71 3,54 0,3 5,32 21,87 0 21,87 10,65 0,02 0,33 3,01 7,49 0,2	81,73 39,2 17,58 14,73 0 71,51 0 71,51 15,2 15 14,04 4,13 14,89 20,2	720,5 378 118,36 71,4 103 670,76 0 670,76 208 60 68,1 46,4 136 92	382 15 15 289 376	72,87 40,15 11,15 2,48 16,5 70,28 0 70,28 30,53 1,53 1,44 2,82 9,38 14,8
2 2 2	2 2 3	Обед Итогс Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты  итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб черн.  итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты  итого за день: гор.блюдо тор.напиток хлеб фрукты  итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты  итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гор.напиток хлеб фрукты  итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гор.напиток хлеб бел.	Какао с молоком Батон Сыр порционно  Рагу из птицы  Чай с сахаром Хлеб Салат из свеклы отварной Бутерброд с маслом	0 380 175 200 30 30 380 175 200 30 40 200	33,17 10,23 4,08 2,4 5,26 21,97 0 21,97 12,81 0,07 1,77 0,71 2,36 1	28,63 12,71 3,54 0,3 5,32 21,87 0 21,87 10,65 0,02 0,33 3,01 7,49 0,2	81,73 39,2 17,58 14,73 0 71,51 0 71,51 15,2 15 14,04 4,13 14,89 20,2	720,5 378 118,36 71,4 103 670,76 0 670,76 208 60 68,1 46,4 136 92	382 15 15 289 376	72,87 40,15 11,15 2,48 16,5 70,28 0 70,28 30,53 1,53 1,44 2,82 9,38 14,8
2 2 2	2 2 3	Обед Итогс Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты  итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб черн.  итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты  итого за день: гор.блюдо тор.напиток хлеб фрукты  итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты  итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гор.напиток хлеб фрукты  итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел.	Какао с молоком Батон Сыр порционно  Рагу из птицы  Чай с сахаром Хлеб Салат из свеклы отварной Бутерброд с маслом	0 380 175 200 30 30 380 175 200 30 40 200	33,17 10,23 4,08 2,4 5,26 21,97 0 21,97 12,81 0,07 1,77 0,71 2,36 1	28,63 12,71 3,54 0,3 5,32 21,87 0 21,87 10,65 0,02 0,33 3,01 7,49 0,2	81,73 39,2 17,58 14,73 0 71,51 0 71,51 15,2 15 14,04 4,13 14,89 20,2	720,5 378 118,36 71,4 103 670,76 0 670,76 208 60 68,1 46,4 136 92	382 15 15 289 376	72,87 40,15 11,15 2,48 16,5 70,28 0 70,28 30,53 1,53 1,44 2,82 9,38 14,8
2 2 2	2 2 3	Обед Итогс Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты  итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб черн.  итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты  итого за день: гор.блюдо тор.напиток хлеб фрукты  итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты  итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гор.напиток хлеб фрукты  итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел.	Какао с молоком Батон Сыр порционно  Рагу из птицы  Чай с сахаром Хлеб Салат из свеклы отварной Бутерброд с маслом	0 380 175 200 30 30 380 175 200 30 40 200	33,17 10,23 4,08 2,4 5,26 21,97 0 21,97 12,81 0,07 1,77 0,71 2,36 1	28,63 12,71 3,54 0,3 5,32 21,87 0 21,87 10,65 0,02 0,33 3,01 7,49 0,2	81,73 39,2 17,58 14,73 0 71,51 0 71,51 15,2 15 14,04 4,13 14,89 20,2	720,5 378 118,36 71,4 103 670,76 0 670,76 208 60 68,1 46,4 136 92	382 15 15 289 376	72,87 40,15 11,15 2,48 16,5 70,28 0 70,28 30,53 1,53 1,44 2,82 9,38 14,8

2													
2	3	Итого	за день:		695	18,72	21,7	83,46	610,5		60,5		
	4	Завтрак	гор.блюдо	Котлета мясная	85	14,96	33,09	15,3	422,02	268	29,62		
				Каша рисовая вязкая	200	3,43	5,56	35,43	205,4	303	9,13		
			гор.напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0,67	0,09	32,02	132,8	349	3,38		
				1.111						0-10			
			хлеб	Хлеб	30	1,77	0,33	14,04	68,1		1,44		
			фрукты										
					515	20,83	39,07	96,79	828,32		43,57		
_			итого		313	20,03	39,07	90,79	020,32		43,37		
2	4	Обед	закуска										
			1 блюдо										
			2 блюдо										
			гарнир										
			напиток										
			хлеб бел.										
			хлеб черн.										
			итого		0	0	0	0	0		0		
2	4	Итого	за день:		515	20,83	39,07	96,79	828,32		43,57		
				0						240			
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Омлет натуральный	174	16,17	28,8	3,06	336	210	32,61		
			гор.напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	379	10		
			хлеб	Хлеб	30	1,77	0,33	14,04	68,1		1,44		
			фрукты	Cup Eddingonio	20	F 20	F 22	0	103	15	16.5		
				Сыр порционно	30	5,26	5,32			15	16,5		
				Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136	1	9,38		
			итого		474	28,73	44,62	47,94	743,7		69,93		
2	5	Обед	закуска										
4	э	обед											
			1 блюдо										
			2 блюдо										
			гарнир										
					напиток								
					хлеб бел.								
			хлеб черн.										
			итого		0	0	0	0	0		0		
2	5	Итого	за день:		474	28,73	44,62	47,94	743,7		69,93		
3	_			Cocycya otpanijag	110	11,1	31,1	0,5	328	243	31,8		
3	1	Завтрак	гор.блюдо	Сосиска отварная									
				Макаронные изделия отварные	200	7,34	6,02	35,26	224,6	309	10,74		
			гор.напиток	Какао с молоком	200	2,07	1,54	17,58	118,36	382	11,15		
			хлеб	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136	1	9,37		
			фрукты	7 1 1									
			фрукты						-		1		
3	1		итого		550	22,87	46,15	68,23	806,96		63,06		
0	1 Об	Обел	nmoso		550	22,87	46,15	68,23	806,96		63,06		
	'	Обед	закуска		550	22,87	46,15	68,23	806,96		63,06		
		Обед	закуска 1 блюдо		550	22,87	46,15	68,23	806,96		63,06		
	'	Обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо		550	22,87	46,15	68,23	806,96		63,06		
	'	Обед	закуска 1 блюдо		550	22,87	46,15	68,23	806,96		63,06		
	•	Обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо		550	22,87	46,15	68,23	806,96		63,06		
		Обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток		550	22,87	46,15	68,23	806,96		63,06		
		Обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел.		550	22,87	46,15	68,23	806,96		63,06		
		Обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток		550	22,87	46,15	68,23	806,96		63,06		
	1	Обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел.		550	22,87	46,15	68,23	806,96		63,06		
	,	Обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел.										
	,	Обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел.		550	22,87	46,15	68,23	806,96		63,06		
3			закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.			0	0	0	0				
3	1	Итого	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.  итого за день:	Жаруое по-помашнему	0 550	0 22,87	0 46,15	0 68,23	0 806,96	250	0 63,06		
3			закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	Жаркое по-домашнему	0	0	0	0	0	259	0		
	1	Итого	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.  итого за день:		0 550 175	0 22,87 12,3	0 46,15 29,5	0 68,23 16,58	0 806,96 383		0 63,06 37,39		
	1	Итого	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.  итого за день:	Жаркое по-домашнему Чай с сахаром	0 550	0 22,87	0 46,15	0 68,23	0 806,96	259	0 63,06		
	1	Итого	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.  итого за день:		0 550 175	0 22,87 12,3	0 46,15 29,5	0 68,23 16,58	0 806,96 383		0 63,06 37,39		
	1	Итого	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.  итого за день: гор.блюдо	Чай с сахаром	0 550 175	0 22,87 12,3	0 46,15 29,5	0 68,23 16,58	0 806,96 383		0 63,06 37,39		
	1	Итого	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.  итого за день: гор.блюдо	Чай с сахаром Батон	0 550 175 215	0 22,87 12,3 0,07	0 46,15 29,5	0 68,23 16,58	0 806,96 383	376	0 63,06 37,39		
	1	Итого	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.  итого за день: гор.блюдо	Чай с сахаром	0 550 175	0 22,87 12,3	0 46,15 29,5	0 68,23 16,58	0 806,96 383		0 63,06 37,39		
	1	Итого	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.  итого за день: гор.блюдо	Чай с сахаром Батон	0 550 175 215	0 22,87 12,3 0,07	0 46,15 29,5	0 68,23 16,58	0 806,96 383	376	0 63,06 37,39		
	1	Итого	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.  итого за день: гор.блюдо	Чай с сахаром Батон	0 550 175 215	0 22,87 12,3 0,07	0 46,15 29,5 0,02	0 68,23 16,58 15	0 806,96 383 60	376	0 63,06 37,39 1,53		
	1	Итого	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.  итого за день: гор.блюдо	Чай с сахаром Батон	0 550 175 215	0 22,87 12,3 0,07	0 46,15 29,5	0 68,23 16,58	0 806,96 383	376	0 63,06 37,39		
3	1 2	<b>Итогс</b> Завтрак	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.  итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты	Чай с сахаром Батон	0 550 175 215	0 22,87 12,3 0,07	0 46,15 29,5 0,02	0 68,23 16,58 15	0 806,96 383 60	376	0 63,06 37,39 1,53		
	1	Итого	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.  итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты  итого закуска	Чай с сахаром Батон	0 550 175 215	0 22,87 12,3 0,07	0 46,15 29,5 0,02	0 68,23 16,58 15	0 806,96 383 60	376	0 63,06 37,39 1,53		
3	1 2	<b>Итогс</b> Завтрак	закуска 1 блюдо 2 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.  штого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты  штого закуска 1 блюдо	Чай с сахаром Батон	0 550 175 215	0 22,87 12,3 0,07	0 46,15 29,5 0,02	0 68,23 16,58 15	0 806,96 383 60	376	0 63,06 37,39 1,53		
3	1 2	<b>Итогс</b> Завтрак	закуска 1 блюдо 2 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.  итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты  итого закуска 1 блюдо 2 блюдо	Чай с сахаром Батон	0 550 175 215	0 22,87 12,3 0,07	0 46,15 29,5 0,02	0 68,23 16,58 15	0 806,96 383 60	376	0 63,06 37,39 1,53		
3	1 2	<b>Итогс</b> Завтрак	закуска 1 блюдо 2 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.  штого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты  штого закуска 1 блюдо	Чай с сахаром Батон	0 550 175 215	0 22,87 12,3 0,07	0 46,15 29,5 0,02	0 68,23 16,58 15	0 806,96 383 60	376	0 63,06 37,39 1,53		
3	1 2	<b>Итогс</b> Завтрак	закуска 1 блюдо 2 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.  итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты  итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир	Чай с сахаром Батон	0 550 175 215	0 22,87 12,3 0,07	0 46,15 29,5 0,02	0 68,23 16,58 15	0 806,96 383 60	376	0 63,06 37,39 1,53		
3	1 2	<b>Итогс</b> Завтрак	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.  итого за день: гор. блюдо тор. напиток хлеб фрукты  итого закуска 1 блюдо гарнир напиток	Чай с сахаром Батон	0 550 175 215	0 22,87 12,3 0,07	0 46,15 29,5 0,02	0 68,23 16,58 15	0 806,96 383 60	376	0 63,06 37,39 1,53		
3	1 2	<b>Итогс</b> Завтрак	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.  итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты  итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел.	Чай с сахаром Батон	0 550 175 215	0 22,87 12,3 0,07	0 46,15 29,5 0,02	0 68,23 16,58 15	0 806,96 383 60	376	0 63,06 37,39 1,53		
3	1 2	<b>Итогс</b> Завтрак	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.  итого за день: гор. блюдо тор. напиток хлеб фрукты  итого закуска 1 блюдо гарнир напиток	Чай с сахаром Батон	0 550 175 215	0 22,87 12,3 0,07	0 46,15 29,5 0,02	0 68,23 16,58 15	0 806,96 383 60	376	0 63,06 37,39 1,53		
3	1 2	<b>Итогс</b> Завтрак	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.  итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты  итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел.	Чай с сахаром Батон	0 550 175 215	0 22,87 12,3 0,07	0 46,15 29,5 0,02	0 68,23 16,58 15	0 806,96 383 60	376	0 63,06 37,39 1,53		
3	1 2	<b>Итогс</b> Завтрак	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.  итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты  итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел.	Чай с сахаром Батон	0 550 175 215	0 22,87 12,3 0,07	0 46,15 29,5 0,02	0 68,23 16,58 15	0 806,96 383 60	376	0 63,06 37,39 1,53		
3	1 2	<b>Итогс</b> Завтрак	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.  штого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты  штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб бел. хлеб бел.	Чай с сахаром Батон	0 550 175 215 50	0 22,87 12,3 0,07 0,71	0 46,15 29,5 0,02 3,01	0 68,23 16,58 15 4,13	0 806,96 383 60 46,4	376	0 63,06 37,39 1,53 2,82 41,74		
3	2	<b>Итогс</b> Завтрак Обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.  итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты  итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	Чай с сахаром Батон	0 550 175 215 50 440	0 22,87 12,3 0,07 0,71	0 46,15 29,5 0,02 3,01 32,53	0 68,23 16,58 15 4,13 35,71	0 806,96 383 60 46,4	376	0 63,06 37,39 1,53 2,82 41,74		
3 3	2	Итого Завтрак Обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб черн.  штого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты  штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб фрукты  штого закуска 1 блюдо гарнир напиток хлеб черн.	Чай с сахаром Батон Салат из свеклы отварной	0 550 175 215 50 440	0 22,87 12,3 0,07 0,71 13,08	0 46,15 29,5 0,02 3,01 32,53	0 68,23 16,58 15 4,13 35,71	0 806,96 383 60 46,4 489,4	376 52	0 63,06 37,39 1,53 2,82 41,74		
3	2	<b>Итогс</b> Завтрак Обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.  итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты  итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	Чай с сахаром Батон	0 550 175 215 50 440	0 22,87 12,3 0,07 0,71	0 46,15 29,5 0,02 3,01 32,53	0 68,23 16,58 15 4,13 35,71	0 806,96 383 60 46,4	376	0 63,06 37,39 1,53 2,82 41,74		

1 1		i i	гор.напиток	Кисель плодово-ягодный	200	0	0	9,98	119	948	4,98
			хлеб	тиность плодово людный	200			0,00	110	040	4,00
			фрукты	Caudanussanus	200	4	0.0	20.2	00		44.0
				Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92		14,8
			итого		700	20,37	18,11	61,06	590		54,68
3	3	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
3	3	Итого	за день:		700	20,37	18,11	61,06	590		54,68
3			гор.блюдо	Птица отварная	100	23,39	22,19	0,41	295	288	59,6
	·	· p - · ·	-1	Макаронные изделия отварные	200	6,28	6,72	30,61	160,96	309	8,45
			гор.напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0,67	0,09	32,02	132,8	349	4,23
			хлеб	Хлеб	30	1,77	0,33	14,04	68,1	0	1,44
			фрукты	70.00		.,	0,00	,	00,1		.,
			фрукты								
					530	32,11	29,33	77,08	656,86		73,72
		06	итого		330	32,11	29,33	77,00	030,00		13,12
3	4	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
3	4	Итого	за день:		530	32,11	29,33	77,08	656,86		73,72
3	5	Завтрак	гор.блюдо	Плов	150	12,62	28,17	25,89	408	265	34,01
			гор.напиток	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15	60	376	1,52
			хлеб	Хлеб	30	1,77	0,33	14,04	68,1		1,44
			фрукты								
				Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136	1	9,37
			итого		435	16,82	36,01	69,82	672,1		46,34
3	5	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			лео черп.								
			umess		0	0	0	0	0		0
	-	Marana	итого		435	16,82	36,01	69,82	672,1		46,34
3	5	MITOLO	за день:	Charles and an annual and an annual and							
				Среднее значение за период:	551,4	21,44	30,673	72,096	672,492		58,40467