***МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ БЕСЕД C ПОДРОСТКАМИ***

**Тема: ПРОБЛЕМА ОТКАЗА В ГРУППЕ РОВЕСНИКОВ**

*Информационный блок*

Трудно представить себе мир без наркотиков. Масштаб этой проблемы ошеломляет: распространение и торговля наркотиками одна из прибыльных сфер бизнеса. Ни одно государство не может быть защищено от ужасной беды. И в эти сети, попадают слишком много детей. Для некоторых подростков неотъемлемой частью жизни - увы, становятся наркотики и алкоголь. Почему на этот путь встает все больше молодых и умных ребят? Как можно избежать влияния [пагубных](http://poetamor.ru/poetamor.ru/nasha-duhovnost/pagubnyie-privyichki) привычек, ведущие к смерти. Что значит **отказаться от наркотиков** и вести нормальную жизнь.

Каждый по-своему находит эту дорогу, ведущую в пропасть и наполненную горькими страданиями и бедой. В наше время миллионы подростков занимаются тем, что колются, глотают, нюхают и курят. Для одних это способ уйти от проблем, другие из любопытства пробуют кокаин и марихуану. А третьи пытаются разогнать тоску и справиться с депрессией. Но попробовав, хоть раз многие уже не могут отказаться от такого удовольствия, ради приятных ощущений.

«Пьянство и наркомания» становятся все более обычным явлением среди молодого поколения. Этот бич продолжает губить человеческую жизнь. По результатам исследования почти 25% молодых ребят от 10 до 17 лет пробовали наркотики. Как не стать жертвами наркомании и найти веские причины от них отказаться. Во-первых, не надо пасовать перед жизненными проблемами и тяжелыми ситуациями. Свои проблемы не нужно прятать под видом принятия различных веществ. Тренируйте свое эмоциональное развитие, путем преодолений трудностей. Любая победа над неудачами вырабатывает умение справляться с нехорошим положением дел.

Порой, все начинается с так называемых слабых наркотиков, как марихуана (анаша, конопля, гашиш). Она воздействует на физическое и психическое состояние человека, особенно сильно оказывает влияние на головной мозг. В ее составе более 400 химических соединений. Дым марихуаны, состоящий из смол, является пагубным для организма. Нужно ли вдыхать токсические вещества, которые вызывают заболевание легких и горла. Имейте смелость сказать **наркотикам – нет!**

Какие причины вызывают интерес молодых ребят к наркотикам? Это:

1. Хочется выглядеть взрослым и брать ответственность за свое решение.

2. За компанию или увидев по телевизору понравившегося героя, принимавшего наркотики с приятным видом.

3. Нормальный отдых не дает удовлетворения.

4. Назло кому то.

5. Элементарное любопытство.

Труднее всего отказаться от давления сверстников, а еще близкого друга, который предлагает попробовать. Если не изменить окружение, вероятность стать наркоманом возрастает. У каждого из нас есть право быть свободной личностью. И если друзья подталкивают вас к принятию наркотиков, то уважают ли они ваши права? Будьте настойчивы в своем отказе, дайте решительный отпор: « Я не буду курить, мне не нужны неприятности». Развивайте чувство ответственности, хоть и бывает трудно, иначе расплата за это будет вся ваша жизнь.