**Тема: ОШИБКИ СЕМЕЙНОГО ВОСПИТАНИЯ И ИХ ПОСЛЕДСТВИЯ**

*Информационный блок*

**Влияние семьи на вероятность пристрастия ребенка к наркотикам**

Как показывают исследования, основной причиной употребления подростками наркотиков и алкоголя является неблагополучие в семье, отсутствие доверительных отношений с ребенком, неуважение его прав. Призывая ребенка взрослеть, родители сами часто становятся главным препятствием на этом пути.

Вам предстоит смириться с тем, что если раньше ваш авторитет был абсолютным и безграничным, ваши мнения, советы и запреты обладали магической властью, то теперь вы все чаще слышите в ответ: «Ну и что...». Ваш ребенок взрослеет и растет его способность анализировать и сравнивать. Он сравнивает образ идеальных родителей и реальных. Реагируйте на это спокойно, ребенок как бы дает вам право на ошибку, теперь он понимает, что вы не можете быть идеальны.

Вас не может не раздражать резко возросшее количество конфликтов, возникающих из-за мелочей. Проблема заключается в том, что ваш взрослеющий ребенок уже пробует получить права взрослого человека, подчас игнорируя свои несложные обязанности. Руководствуйтесь двумя принципами:

1. в спокойном тактичном разговоре объясните ребенку, что, помимо прав, взрослость накладывает определенные обязательства, и он сам, по правилам взрослых отношений теперь должен их выполнять;

2. вам необходимо осознать, что семейные конфликты по мелочам служат для вашего ребенка как бы полигоном для испытания новых, непривычных, взрослых стратегий поведения, которые он начинает осваивать в семейных безопасных условиях. Он знает, что вы простите ему гораздо больше, чем посторонние люди. Дайте ему почувствовать себя полноправным взрослым членом семьи, с мнением которого нельзя не считаться.

Ваш ребенок взрослеет, отдаляется от вас. До этого вся ваша жизнь как бы крутилась вокруг него. А теперь вы страдаете оттого, что он отдаляется, и вы становитесь ему не нужны. Он существует в своем мире, со своими друзьями. А вы остаетесь одни. Ваша попытка противодействовать его взрослению - это своеобразно проявляющийся страх одиночества.

Нередко, ребенок - это то звено, через которое общаются супруги, их объединяет общая цель - его воспитание. А взросление и психологический уход ребенка из семьи ставит перед вами задачу налаживания супружеских отношений на новом уровне, без этого опосредующего звена. Этот процесс не всегда прост и легок.

Вы хорошо помните время, когда были молоды, как ваш ребенок и это неизбежно заставляет вас сравнивать себя с ним. У него, как и когда-то у вас, все впереди, масса планов и надежд. И вы мысленно начинаете подводить итоги, задумываетесь о том, какие ваши желания реализовались, а каким надеждам оказалось не суждено сбыться, чего уже не вернуть и хочется, чтобы ребенок сделал то, чего не сделали вы, добился того, чего не достигли вы. И далеко не каждый родитель задумывается о том, что его ребенок это самостоятельная личность, а не его продолжение, и он вовсе не должен быть похожим на вас. Не пытайтесь решить собственные проблемы за счет своего ребенка, лучше помогите ему стать самим собой и принимайте его таким.

**Ошибки семейного воспитания**

Все родители воспитывают своих детей в меру своего умения и понимания жизни. В каждой семье бывают моменты, когда поведение любимого ребенка ставит в тупик. И родители время от времени совершают ошибки.

***Ошибка первая. Обещание больше не любить***

«Если ты не будешь таким, как я хочу, я больше не буду тебя любить». Однако эта угроза быстро забывается. Дети прекрасно чувствуют фальшь. Единожды обманув, родители могут надолго потерять доверие ребенка. Лучше сказать так: «Я буду тебя все равно любить, но твое поведение не одобряю».

***Ошибка вторая. Безразличие***

«Делай что хочешь, мне все равно», - часто говорят родители устав от капризов ребенка. Но родители не должны показывать того, что им все равно, лучше постараться наладить с ним отношения. Можно сказать, например: «знаешь, в этом вопросе я с тобой совершенно не согласен. Но хочу помочь, потому, что люблю тебя. В тот момент, когда тебе понадобиться моя помощь, можешь спросить у меня совета.

***Ошибка третья. Слишком много строгости***

«Ты должен делать то, что я тебе сказала, потому, что я в доме главная», - нередко утверждают мамы в разговоре с ребенком. В таких случаях ребенок будет беспрекословно выполнять все в присутствии родителей и сознательно забывать обо всех запретах, когда и рядом нет. При необходимости можно сказать ребенку: «Ты сейчас сделаешь так, как я говорю, в вечером мы все спокойно обсудим».

***Ошибка четвертая. Детей не надо баловать***

Избалованным детям очень тяжело приходиться в жизни, они очищают свою беспомощность и одиночество в будущем. «Попробуй сделать это сам, а если не получиться, я тебе с удовольствием помогу.

***Ошибка пятая. Навязчивая роль***

«Мой ребенок - мой лучший друг», - заявляют иногда родители. Для них ребенок самое главное в жизни, с ним можно поговорит по душам. Дети делают все, чтоб понравиться, но, к сожалению, их собственные проблемы остаются не решенными.

***Ошибка шестая. Денежная***

«Больше денег - лучше воспитание», - убеждены некоторые родители. Но любовь не купить за деньги родители не должны чувствовать угрызение совести, если что то не могут купить ребенку.

***Ошибка седьмая. Наполеоновские планы***

«Мой ребенок будет заниматься музыкой (теннисом, живописью), я не позволяю ему упустить шанс». Цель - образование любой ценой, даже если он этого не хочет.

***Ошибка восьмая. Слишком мало ласки*** Поцелуй и другие нежности очень важны для ребенка.

***Ошибка девятая. Слишком мало времени***

«К сожалению, у меня совсем нет времени», - так говорят своему ребенку собственные родители, забывая главное, надо и время для него найти.

Если вы уже успели наделать ошибок в воспитании, вам будет труднее, чем в начале пути. Но если в своем воспитаннике вы выявите хотя бы капельку хорошего, и будете затем опираться на это хорошее в процессе воспитания, то получите ключ к его душе и достигнете хороших результатов.

Если вы поняли, что были не правы, пренебрегали мнением сына или дочери в каких-либо важных для них вопросах, не бойтесь признаться в этом сначала себе, а потом и ребенку. И постарайтесь не повторять этой ошибки снова. Доверие потерять легко, а восстанавливать его долго и трудно.