**Тема: ТИПИЧНЫЕ СИТУАЦИИ, СВЯЗАННЫЕ**

**С УПОТРЕБЛЕНИЕМ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ (ПАВ)** *Информационный блок*

Понятия «наркомания», «наркотики», «наркоман» стали частью жизни человечества и особой проблемой во второй половине XX века.

Актуальность обусловлена в первую очередь тем, что за последние 100 лет наркомания из проблемы, бывшей предметом узкой области медицины -психиатрии, перешла в разряд общесоциальных проблем, требующих комплексного изучения. По данным группы экспертов ВОЗ, в современном мире отмечается непрерывная тенденция к увеличению числа лиц, принимающих наркотические препараты, возрастает употребление наркотиков молодежью, активизируется употребление нетрадиционных наркотиков, широкое распространение получают синтетические наркотики, в употребление наркотиков вовлекаются представители всех социально-экономических групп общества. Особую тревогу вызывает ее распространение среди подрастающего поколения, потому что детская и подростковая наркозависимость создает устойчивую базу для развития взрослой наркомании.

В конце XX века злоупотребление алкоголем, наркотиками и другими психоактивными веществами приняло характер эпидемии. Данные многочисленных социологических исследований свидетельствуют о негативных тенденциях в отношении распространения употребления наркотических веществ подростками и молодежью. По данным различных социологических исследований выявлен рост толерантности в отношении к наркотикам в среде молодежи.

Употребление наркотиков становится ценностью, частью молодежной субкультуры, молодежного общения и одним из средств проведения досуга.

Безусловно, человек, употребляющий наркотики, не способен стать профессионалом в какой-либо области. Кроме того, такой человек представляет социальную опасность обществу.

Россия попала под влияние западной культуры и приняла, не осознавая того, их правила игры, а современная «золотая» молодежь плохо информированная, а зачастую и безграмотная относительно возможных последствий применения наркотиков, стала жертвой. Сформировавшаяся в современном молодежном обществе субкультура, навязываемая подросткам с экранов телевизора, страниц молодежных журналов, газет, радио привела к тому, что неизменными атрибутами сегодняшней молодежи являются машины, деньги, дорогая модная одежда, сотовый телефон, наркотики. Желание иметь все и сразу, не прикладывая к этому усилий, затягивает в «омут» сегодняшних подростков, несмотря на антинаркотические призывы.

**Врага надо знать в лицо**

*Героин – это порошок, цвет которого варьируется от белого до коричневого. Воздействие, эффекты героина:*

- непродолжительное состояние эйфории, вслед за которой наступает сонливость; - замедление сердцебиения, дыхания, снижение активности головного мозга;

- снижение аппетита, жажды, снижение активности головного мозга; - повышение болевого порога.

Опасность:

- кровотечения и другие повреждения носовой полости;

- параноидальные психозы, галлюцинации и другие психические расстройства;

- понижение двигательных рефлексов;

- смерть в результате нарушения сердечной деятельности или остановки дыхания;

- увечья или смерть в результате пожаров или взрывов, возникающих во время «фрибейзинга» (фрибейз – быстрое испарение при нагревании);

*Кокаин – это белый кристаллический порошок, который иногда смешивают («бодяжат») с другими веществами, например, с сахаром.*

Воздействие, эффекты кокаина:

- вызывает короткое, но интенсивное ощущение эйфории и повышение работоспособности;

- стимулирует центральную нервную систему;

- учащает пульс, дыхание, повышает кровяное давление, температуру тела; - расширяет зрачки глаз;

- вызывает повышенную возбужденность и чувство тревоги; - вызывает бессонницу и хроническую усталость. Опасность:

- кровотечения и другие повреждения носовой полости;

- параноидальные психозы, галлюцинации и другие психические расстройства; - понижение двигательных рефлексов;

- смерть в результате нарушения сердечной деятельности или остановки дыхания;

- наркоманы, употребляющие кокаин, часто становятся физически и психологически зависимыми после короткого периода его употребления. Во многих случаях использование крэка приводит к немедленной выработки зависимости.

Синдром отмены – самым сильным симптомом является непреодолимое желание принять наркотик как можно скорее при прекращении его действия. Если это желание не удовлетворить, то сразу же могут возникнуть раздражительность, депрессия и упадок сил.

*Марихуана – (готовая к употреблению) высушенная, измельченная, коричневато-зеленого цвета – имеет сходство с «ползучим орегано» (вид душицы). Марихуану обычно курят в виде сигарет-самокруток («косяков»).*

Воздействие, эффекты марихуаны: - эйфория, чувство беззаботности;

- недостаток мотивации действий;

- сухость во рту и горле;

- увеличение аппетита, обжорство («свинак»);

- нарушение координации, снижение сосредоточенности, ухудшение памяти; - учащенное сердцебиение;

Опасность:

- зависимость - длительное употребление марихуаны часто вырабатывает у курильщиков психологическую зависимость. Кроме того, марихуана является «стартовым» наркотиком.

- непостоянный курильщик марихуаны часто становиться хроническим потребителем этого зелья, или становиться поклонником «тяжелых» наркотиков таких, как кокаин, ЛСД, других галлюциногенов.

- толерантность - при продолжительном использовании курильщику требуется все большее количество марихуаны, чтобы получить приятные ощущения («приход»).

*Амфетамин – относятся декседрин, бифетамин, риталин, прелюдин, мефедрин.*

Воздействие, эффекты амфетамина:

- вызывает ощущение безмятежности и эйфории;

- учащает сердечный ритм и повышает кровяное давление; - расширяют зрачки глаз;

- снижают аппетит;

- дают возможность обходиться долгое время без сна тому, кто принимает препарат;

- вызывает нарушения мыслительных процессов. Опасность:

- головокружение, головные боли, ухудшение зрения, сильные потоотделения; - потеря координации движений, конвульсии, физическое недомогание;

- анорексия;

- внезапные повышения кровяного давления, которое происходит после введения препарата в дальнейшем могут вызвать лихорадку, инфаркт или инсульт;

- нервозность, раздражительность и резкая смена настроения;

- галлюцинации, паранойя, физическое недомогание, истощение функций головного мозга;

- передозировка может привести к летальному исходу; Наркоману не из чего выбирать

Наркомания – пожизненный диагноз. То есть, даже если зависимость снята, никто не даст гарантии, что через месяц или два при попадании человека в определенные уловия болезнь не вспыхнет снова.

Страшно также то, что некоторые наркотики получили распространение и у нас в округе, вызывают привыкание с первого раза. Практически неизбежно тот человек, который начал употреблять наркотики, столкнется со следующими последствиями:

- смерть в результате нарушения сердечной деятельности или остановки дыхания; - смерть в результате приема неочищенного героина;

- смерть в результате приема наркотик высокой концентрации; - конвульсии, кома или смерть, в результате передозировки;

- увечья или смерть в результате пожаров или взрывов, возникающих во время «фрибейзинга» (фрибейз – быстрое испарение при нагревании);

- СПИД, заражение крови, гепатит и др., как результаты ввода наркотиков и использования нестерильных или «общих» игл;

- параноидальные психозы, галлюцинации, паранойя и другие психические расстройства;

- понижение двигательных рефлексов;

- замедленное половое развитие и созревание, включая нарушения спермообразования и менструального цикла;

- так называемое «перегорание» - неразбериха в мыслях, разочарованность, депрессия, и ощущение изолированности;

- зависимость.

Зависимость вынуждает человека продолжать принимать наркотики, несмотря на физические и психические нарушения. Опиаты, особенно героин, быстро вырабатывает зависимость. Наркоманы, употребляющие кокаин, часто становятся физически и психологически зависимыми после некоторого периода его употребления. Во многих случаях использование крэка приводит фактически и немедленной зависимости;

- толерантность – необходимость увеличения дозы для получения того же эффекта. При продолжительном употреблении курильщику требуется все большее количество марихуаны, чтобы получить приятное ощущение;

- синдром отмены.

Он проявляется в виде потливости, насморка, раздражительности, бессонницы и судорога. После долгого периода приема наркотиков или приема их в больших дохах симптома отмены проявляются через 4-8 часов после приема последней дозы. Эти симптомы обычно остро проявляются в течение 24-72 часов с момента последнего приема наркотика и могут длиться от 7 до 10 дней.