***МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ БЕСЕД C ПОДРОСТКАМИ***

**Тема**: **МИФЫ ОБ УПОТРЕБЛЕНИИ ТОКСИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ И НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ**

*Информационный блок*

Состояние наркотического опьянения представляет собой одно из изменённых состояний сознания (ИСС). Такими состояниями являются сон, мечта, глубокая задумчивость; такое состояние возникает при чтении увлекательной книги, просмотре потрясающего фильма; воспоминаниях, нахлынувших при звуках любимой песни; при творческом занятии любимым делом и т.д. Есть тысячи способов испытать эти состояния без наркотиков. Но есть и изменённые состояния сознания со знаком «минус»: бред при болезни, глубокое горе, алкогольное опьянение, страх (кстати, наркоманы часто садятся «на измену» - испытывают беспричинное чувство страха).

Вы, конечно, имеете полное право усомниться: неужели наркотики, сон, любимое занятие и мечты стоят в одном ряду? Потому что состояние, связанное с наркотиками, опутано **множеством таинственных мифов**, созданных наркоманией для привлечения новых клиентов. Ведь если создать вокруг чего-нибудь некую тайну, то успех операции по привлечению внимания будет обеспечен. И наркоманы её создают просто, говорят, что «вам этого не понять, что это что-то неземное, пока не попробуешь, не узнаешь…». И это «неземное» называется словом *«кайф»*. **И кайф – это первый миф, созданный вокруг наркомании**. Между тем, кайф тоже объясняется довольно-таки просто, и чтобы понять, что это такое, нужно немного поговорить о природе нашего организма.

**Второй миф, созданный вокруг наркомании** – **от наркомании можно избавиться.**

Наркомания - социально опасное психическое заболевание. Суть его заключается в том, что человек стремится погрузить себя в состояние «наркотического опьянения» путем приема тех или иных химических соединений, которые оказывают действие на центральную нервную систему, и постоянно в этом состоянии находится.

Наркотическое состояние (опьянение, одурманенность) могут вызывать многие вещества, действующие на психику. И все они без исключения ядовиты. Это весьма широкий круг веществ - от лекарств, обладающих психотропным эффектом, до средств бытовой химии. Наркомания - это пристрастие к «классическим» наркотикам (препараты опия, индийской конопли и др.). Все эти вещества запрещаются употреблять законом.

Токсикомания - это пристрастие к употреблению разнообразного, довольно беспорядочного круга веществ, способных воздействовать на психику, - разного рода «таблетки» и жидкости, включая и средства бытовой химии (органические растворители, клей, даже бензин). Они столь же опасны, как и наркотики, но их употребление трудно запретить, поскольку у них есть и полезное применение - по прямому назначению.

**Третий миф**, который исповедуют наркоманы. Этот миф встречаем, когда видим, что на стенах домов часто рисуют шприц или череп и рядом пишут ***«Буду погибать молодым!»*.** А миф это, потому что наркомания – такое заболевание, которое сопровождается глубокими изменениями дистрофическими внутренних органов, в частности, идёт поражение головного мозга, сердечной мышцы, и молодые люди в возрасте цветущем имеют сердце 80-летних стариков...

И покупая наркотик, ты покупаешь не удовольствие – ты покупаешь болезнь. И слоган «Буду погибать молодым!» - это всего лишь миф, потому что за три-четыре года употребления наркотиков все системы организма изнашиваются до дыр, организм не выдерживает таких интенсивных нагрузок, и наркоман погибает отнюдь не молодым, а глубоким 80-летним стариком.

Еще **один миф – можно принимать наркотики и не быть зависимым от них.** Смею вас уверить – все, кто стал наркоманом, в первый раз именно так и думали. Но если вы хотя бы раз попробовали наркотик, гарантии нет, что это для вас кончится благополучно. Врачи-наркологи, например, считают, что наркоманом человек становится не тогда, когда он взял в руки шприц, а тогда, когда он разрешил себе это сделать.